

INTUÏTIE AFFIRMATIES

Paulien Timmer | Lang+Gelukkig

Dit zijn de intuïtie affirmaties. Allemaal bedoeld om meer vertrouwen te krijgen in je intuïtie, en er voor te zorgen dat je *vanzelf* beter naar je intuïtie kunt luisteren.

Misschien heb je al wel eens gehoord van affirmaties. Een affirmatie is eigenlijk een gedachte die je herhaaldelijk denkt. Waarschijnlijk heb je nu ook al een paar 'affirmaties', zonder dat je het bewust door hebt. Gedachten die je vaak denkt, en daardoor beïnvloeden hoe je je gedraagt en hoe je je voelt. Als ze onbewust zijn, is de kans groot dat ze negatief zijn.

Maar je kunt affirmaties ook inzetten om ze *voor* je te laten werken. Voor dit e-boek en de bijbehorende affirmatie audio zijn het positieve statements die je leven beter maken, als je ze volledig zou geloven.

En dat volledig geloven is precies waar de audio voor is. 90% van de gedachten die je denkt op een dag komen uit je onderbewuste. Ze komen voort uit de overtuigingen die je hebt over jezelf en over de wereld. Deze overtuigingen heb je vaak al sinds je heel jong bent, aangezien we van 0 tot 7 de meeste overtuigingen aannemen ('downloaden') van onze omgeving.

Als je een zin of gedachte vaak genoeg herhaalt, neemt je onderbewuste deze als waarheid aan. Dus je kunt nu ook nog bepalen wat je overtuigingen zijn, het kost alleen iets meer werk! Affirmaties zijn een geweldige aanvulling op het loslaten van oude gedachten en overtuigingen. Het 'gat' wat overblijft kan gevuld worden met deze positieve statements die er helemaal voor gemaakt zijn om je leven beter te maken. In dit geval: om moeiteloos naar je intuïtie te luisteren en er op te vertrouwen.

Deze affirmaties zullen het snelst worden aangenomen door je onderbewuste door ze af te spelen tijdens het slapen. Wanneer je slaapt gaan deze affirmaties direct naar je onderbewuste toe. Het is eigenlijk een soort positieve brainwash! En omdat het een soort brainwash is, heb ik de affirmaties hieronder allemaal uitgeschreven. Ik wil namelijk dat je ze allemaal leest, en kijkt hoe ze voor je voelen. Wanneer je weet wat je gaat horen kun je je er aan overgeven.

Wat je ook kunt doen is de affirmaties uit deze lijst uitzoeken die het beste bij je passen en ze zelf opnemen. Dit kun je doen met de voice-recorder op je telefoon. De meeste voice-recorders hebben ook een 'repeat' functie, waardoor je de affirmaties echt op repeat kunt zetten.

Probeer het eens uit. Als de affirmaties goed voelen kan er eigenlijk niets fout gaan. Het kan zijn dat je wat weerstand voelt als je ze een paar keer achter elkaar luistert. Als dat gebeurt, betekent het dat de affirmaties in conflict zijn met de overtuigingen die je nu hebt. Dat is eigenlijk een goed teken: als de affirmaties de dingen zijn die je wil geloven, betekent het dat je een groot verschil gaat merken als je doorzet en blijft luisteren. Op een gegeven moment *klikt* het, en voelt de affirmatie helemaal natuurlijk en als waarheid aan.

Als je vragen hebt, let me know :)

Heel, heel veel liefs,

Paulien

Het is veilig om te luisteren naar mijn intuïtie

Mijn intuïtie overziet wat het beste is voor iedereen

Mijn intuïtie leidt me altijd naar de meest liefdevolle oplossing

Mijn intuïtie leidt me altijd naar meer liefde

Ik weet precies wat mijn intuïtie te zeggen heeft

Mijn intuïtie is veilig

Ik sta altijd open voor guidance

Ik zie de signs die ik krijg van mijn intuïtie en vind het leuk om ze te vinden

Elke keuze die ik maak leidt me naar wat ik wil

Het is veilig om me over te geven en te vertrouwen op mijn intuïtie

Het mag makkelijk gaan

Luisteren naar mijn intuïtie geeft me alles wat ik wil

Mijn intuïtie is mijn beste vriend en leidt me altijd naar het juiste pad

*Mijn intuïtie brengt me de oplossingen die het beste zijn voor het hoogste goed van
iedereen*

Alles komt altijd beter uit dan ik verwachtte

Het maakt niet uit welke keuze ik maak, het leidt me altijd naar meer liefde

Mijn toekomst is mooier dan ik me nu kan voorstellen

Elke dag is beter dan de vorige en het blijft alleen maar beter worden

Mijn intuïtie leidt me naar precies de juiste mensen, de juiste plekken en kansen

Ik geef me over aan mijn intuïtie

Intuïtief weet ik altijd precies wat ik moet zeggen, op het moment dat het nodig is

Liefde is mijn geboorterecht en mijn intuïtie brengt mij altijd daar naartoe

Liefde is onvermijdelijk en ik ben altijd op het juiste pad

Mijn intuïtie brengt me de volgende stap in een plan dat ik niet kan overzien, maar beter is dan ik kan bedenken

Mijn intuïtie is er altijd

Mijn intuïtie is mijn superpower en het is veilig om zo krachtig te zijn

Ik weet mijn intuïtie altijd te vinden

Ik kan altijd vertrouwen op mijn intuïtie

Mijn intuïtieve leven is beter dan ik ooit had kunnen bedenken

Alles is altijd beter dan ik had verwacht

Mijn intuïtie is er altijd om al mijn vragen te beantwoorden

Mijn intuïtie maakt het me altijd makkelijker

Mijn intuïtie is onvoorwaardelijk: wat ik ook doe, het is goed

Mijn intuïtie weet wat het beste is

Naar mijn intuïtie luisteren is leuk en voelt goed

Naar mijn intuïtie luisteren is makkelijk

De antwoorden van mijn intuïtie geven me een warm gevoel

Alles waar ik niet zeker over ben vraag ik aan mijn intuïtie

Mijn intuïtie brengt me altijd de snelste weg naar succes

Ik hou van mijn intuïtie. Ik ben dankbaar dat ik er altijd op kan vertrouwen

Welke keuze ik ook maak, mijn intuïtie is er altijd om me naar meer liefde te leiden

Ik kan op elk moment naar mijn intuïtie luisteren

Ik weet altijd precies wat ik moet doen, zeggen of zijn

Ik heb oneindig veel vertrouwen in mijn leven

Het mag makkelijk gaan

Alles is helder

Ik zie altijd de volgende stap

Ik weet precies wat ik nu moet doen

Ik weet precies hoe ik meer liefde kan ervaren

Ik zie altijd de meest liefdevolle volgende stap

Ik heb alles wat ik nodig heb in me

Ik word altijd geleid

Ik geef me over en vertrouw

Mijn leven gaat makkelijk

Mijn intuïtie leidt me altijd naar de meest liefdevolle oplossing